

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA  
 **K2**  
 Via Assarotti, 11/6-16122 Genova  
 C.F.: 95188730105  
 Cell. 348 8242299  
 asdkappadue@gmail.com



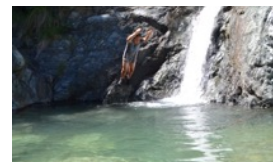
**PARCO ACQUATICO  
LE CARAVELLE**

**SABATO 9 SETTEMBRE**



**"CAMELOT CINEMA"**

**MERCOLEDI' 13  
SETTEMBRE**



**TORRENTISMO VAL  
CERUSA**

**SABATO 23  
SETTEMBRE**

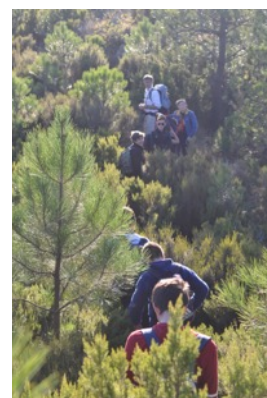
## *K2: NOTIZIE DAL CAMPO BASE*



*"...PER AVERE IL SOL, BASTA RIDERE..."* di  
*Riccardo Montaldo*

La stagione 2016/17 del K2, la prima "completa", passa agli archivi con soddisfazione! Le attività sono state piuttosto numerose e ben partecipate. Il numero dei soci è conseguentemente aumentato. Siamo passati da 69 a 103. Le idee per la nuova stagione fervono...Ma andiamo con ordine:

**AUTUNNO:** sono andate in scena la giornata di puro divertimento alle Caravelle e la gita per escursionisti esperti sul sentiero Frassati della Liguria, un bel sentiero alle spalle di Acquasanta.



**INVERNO:** 3 appuntamenti di sci alpino nella “base” di Torgnon-Oasi di Betania. 5 giorni tra Capodanno e l’Epifania (29 partecipanti), 3 giorni a fine Febbraio (23 partecipanti) e 3 giorni a inizio Marzo (boom di presenze, 36, con i nuovi soci liceali delle Immacolatine).

**PRIMAVERA:** sciolta la neve, 2 gli appuntamenti in calendario. “La Via dei Tubi” nel Parco di Portofino, più volte rimandata per il maltempo, si è finalmente effettuata, pur con pochi partecipanti.

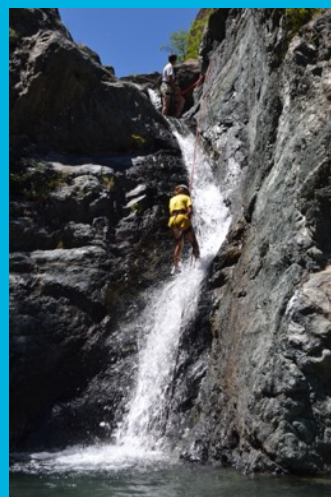
Molto bello l’appuntamento di 3 giorni in Valle Tanaro, Rifugio Mongioie, con un bel gruppo (16) di nuovi soci della scuola media di San Martino. Corsa di orientamento, speleologia, arrampicata in Falesia e nevicata fuori stagione!!

In una serata di Maggio si è svolta l’Assemblea dei Soci, il cui verbale è sempre a disposizione sul nostro sito.

**ESTATE:** la prima settimana di Luglio è andata in scena la seconda edizione della vacanza sportiva di Saretto, con ambientazione “Re Artù e i Cavalieri della Tavola Rotonda”, nuovamente favoriti da un tempo splendido; i 37 partecipanti hanno potuto divertirsi assai con un programma intenso di escursioni, arrampicate, mountain bike, tornei sportivi, orienteering e canottaggio lacustre: la Val Maria non tradisce mai!!

Rientrati, abbiamo proposto ancora una giornata di avvicinamento all’alpinismo in torrente, il cosiddetto “canyoning”; una decina gli impavidi che si sono cimentati nella calata in corda doppia nel Rio Gandolfi, entroterra di Pegli.

Alcuni appuntamenti per la prossima stagione, 2017/18, sono già in calendario ed altri in fase di programmazione. Seguiteci sempre sul sito, su Facebook o su Instagram per essere aggiornati sulle proposte.



# PROGRAMMA 2017/18:

## VENTAGLIO DI PROPOSTE

### SABATO 9 SETTEMBRE : DIVERTIMENTO AL PARCO ACQUATICO "LE CARAVELLE"

Partenza in pullman da piazza della Vittoria (liceo d'Oria) : 8.30  
Rientro: 19.00  
Quota di partecipazione: 40 €, pranzo al sacco.  
Iscrizione mediante email di conferma.  
Pagamento quota alla partenza.

Dopo le fatiche estive in montagna, e in attesa dell'inizio della scuola, proponiamo una giornata di divertimento e allegria al Parco Acquatico "Le Caravelle" di Ceriale .



### MERCOLEDI' 13 SETTEMBRE


Appuntamento, alle ore indicate a fianco, in Via Crocetta 3, piano terra, presso casa dei Gesuiti. Si trova tra Piazza Manin e l'ex Istituto Arecco.

PROIEZIONE DEL FILMATO DI REPERTORIO: "AVVENTURE PELLEROSSA IN VAL MAIRA", H.18.30

APERICENA, H.19.30

PROIEZIONE DEL FILMATO "CAMELOT CINEMA", H.20.30

I partecipanti alla settimana e i loro familiari non potranno mancare!

 *Tutti i cavalieri della Tavola Rotonda giurano solenne, eterna fedeltà, al grande re, Re Artù* 

### SABATO 23 SETTEMBRE : "ESPLORAZIONE DEI LAGHETTI IN ALTA VAL CERUSA"

Appuntamento: orario da definire; stazione Brignole  
**Equipaggiamento da escursionismo, costume e asciugamano nello zaino.**  
Quota di partecipazione: 20 €, 2 biglietti AMT integrati e pranzo al sacco.  
Iscrizione mediante email di conferma.

L'Alta Val Cerusa è una tra le valli più belle, selvagge ed incontaminate, che circondano Genova. Superati gli insediamenti industriali della bassa valle, raggiungeremo in bus il borgo di Fiorino, da dove ci inoltreremo lungo il corso del torrente Cerusa alla ricerca di spiaggette, cascatelle e laghetti dove poter fare dei bei bagni.



## WEEKEND 7-8 OTTOBRE "MONTE AIONA"

Nel mese di Ottobre ci sarà ancora tempo per una bella esperienza escursionistica, coinvolgendo anche i genitori, come da richiesta di alcuni soci. L'idea è quella di una notte in rifugio alla Malga Zenoni, nel Parco dell'Aveto. La proposta è subordinata alla conferma di partecipazione entro lunedì 25 Settembre per poter prenotare il rifugio.



*Appuntamento nel primo pomeriggio di Sabato 7 con auto private.*

*Equipaggiamento da escursionismo, pranzo al sacco per la domenica., sacco a pelo o sacco lenzuolo. Quota di partecipazione: € 70 (mezza pensione in rifugio/ accompagnamento).*

## GENNAIO, FEBBRAIO E MARZO: SCI ALPINO A TORGNON



### LUNEDI' 2 - SABATO 7 GENNAIO 2017

L'"Oasi di Betania" di Torgnon ci aspetta, nel calendario del K2 non può mancare!! Attendiamo i veterani, ma anche i neofiti, cui i nostri collaboratori insegneranno i segreti per essere in breve autonomi sulle piste.

Prima proposta: 5 giorni dal 2 al 6 Gennaio 2018  
I weekend lunghi di Febbraio e Marzo sono ancora da definire a causa dei calendari scolastici dei soci e dei collaboratori: OCCHIO AL SITO!!!!

*Appuntamento: Martedì 2 Gennaio ore 06 P. Vittoria. Rientro: Sabato 6 Gennaio ore 21 P. Vittoria.*

*Costo: (pensione completa dalla cena di Martedì, 5 giorni skipass con assicurazione, assistenza sulle piste, trasporto a/r), Junior (nati dopo il 31/10/2003) 400 €, Teen (nati dopo il 31/10/99) 430 €, ulteriori 50 € per noleggio attrezzatura.*

*Iscrizione fino a esaurimento posti disponibili (34): mediante email di conferma e pagamento caparra 70 € entro il 30 Novembre.*



### TESSERAMENTI 2017/18

*Si ricorda che alle attività proposte possono prendere parte solo gli Associati in regola con il pagamento della quota (sempre 30 euro).*

*La tessera, comprensiva dell'assicurazione US ACLI, ha validità un anno per chi l'ha richiesta nei mesi di Ottobre, Novembre e Dicembre.*

*Per chi, invece, l'ha richiesta nei mesi successivi, ha tassativamente validità fino al 31 Dicembre dell'anno in cui l'ha richiesta.*

Per quanto riguarda le attività primaverili ed estive...



**CARTA DECATHLON**

Ricordo la possibilità di abbinare la vostra carta Decathlon alla nostra Associazione K2, senza alcun svantaggio, ma consentendoci di avere "punti-sconto" per futuri acquisti, utili alle nostre attività.

Potete farlo voi quando andate in negozio oppure scriverci nome cognome e n° della vostra tessera e poi provvederemo noi.

Grazie dell'eventuale collaborazione.

**ASD K2**  
[asdkappadue@gmail.com](mailto:asdkappadue@gmail.com)  
 3488242299 (Riccardo Montaldo)  
 BANCA CARIGE AG.13  
 ASD K2 - VIA ASSAROTTI 11/6  
 IBAN: IT80U0617501413000001601080